

## Besondere Anlässe feiern - mit dem „Team Hausbesuche“



Seit Anfang des Jahres bauen wir ein engagiertes Team auf, das sich für mehr zwischenmenschliche Nähe und wertvolle Begegnungen im Alter einsetzt. Unsere Idee: ältere Menschen sollen sich verbunden fühlen – durch regelmäßigen Kontakt, persönliche Gespräche und gemeinsame Zeit.

Unser Ansatz ist direkt und herzlich: Wir besuchen Menschen in ihrem Zuhause – persönlich, mit offenem Ohr, echtem Interesse und der Bereitschaft, Zeit zu schenken. Zwei Schwerpunkte stehen dabei im Mittelpunkt:

### Tandems für längerfristige persönliche Verbindungen

Unser Projekt gestartet haben wir mit der Idee der ‚Tandems‘: Wir bringen Menschen zusam-

men, die sich mehr Kontakt und Austausch wünschen, mit Menschen, die Zeit und Offenheit mitbringen. So entstehen Tandems – Zweierkonstellationen, in denen regelmäßige Besuche oder kleine gemeinsame Unternehmungen wie beispielsweise Spaziergänge stattfinden. Diese Beziehungen wachsen im eigenen Tempo und basieren auf Vertrauen, Wertschätzung und Freiwilligkeit.

### Geburtstagsbesuche ab 80 Jahren

Seit Kurzem besuchen wir außerdem Menschen ab 80 Jahren zu ihrem Geburtstag zuhause. Dabei ist unser Team allerdings noch nicht groß genug, um alle ‚Geburtstagskinder‘ mit einem Besuch zu erfreuen. Mit einem kleinen Geburtstagsmitbrinsel und einem freundlichen Gespräch möchten wir zeigen: Du bist wichtig. Du wirst gesehen.

Diese besonderen Momente schaffen Verbindung – und was mit einem Geburtstagsbesuch anfängt, könnte sich auch zu einem ‚Tandem‘ entwickeln.

### Unsere bisherige Entwicklung

Was als Idee begann, ist mittlerweile ein lebendiges Projekt mit ersten erfolgreichen Tandems

und einem kleinen, verlässlichen Team sowie einer wachsenden Zahl an Netzwerkpartnerinnen und Interessierten. Wir haben Strukturen geschaffen, die Engagement ermöglichen ohne zu überfordern – und gleichzeitig tiefgehende Erfahrungen ermöglichen.

### Warum sich Menschen bei uns engagieren

Menschen machen mit, weil sie...

- ... echte Beziehungen aufbauen möchten, die beiden Seiten guttun.
- ... gerne zuhören, sich interessieren und verbindlich Zeit schenken.
- ... Teil eines unterstützenden, offenen Teams sein wollen.
- ... sinnstiftende Erfahrungen im Kontakt mit älteren Menschen suchen.
- ... etwas zurückgeben möchten – und dabei selbst bereichert werden.
- ... dazu beitragen wollen, dass niemand allein bleibt, wenn er oder sie es nicht möchte.

### Als Team möchten wir wachsen – und freuen uns auf dich.

Unser Projekt lebt von Menschen, die sich mit Herz und Haltung einbringen möchten: für regelmäßige Besuche, für Geburtstagsgrüße

oder auch im Hintergrund. Ob mit viel Zeit oder wenig – bei uns zählt Verlässlichkeit, Offenheit und Freude am Miteinander.

Du willst etwas bewegen – ganz persönlich, ganz nah? **Dann mach mit.**

#### Ansprechpartnerin:

Dorothee Linneweber

T. 0157 39 60 69 75

[info@nachbarschaft-stiften.de](mailto:info@nachbarschaft-stiften.de)

Mehr auf unserem Internetauftritt

[www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)

