



NACHBARSCHAFT STIFTEN

# TEAM HAUSBESUCHE

RÜCKBLICK AUF DAS ERSTE PROJEKT-JAHR  
(2025)





Projektgebiet

Sie möchten sich **sinnvoll engagieren?**  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich**  
**mit Ihren persönlichen Stärken einbringen?**

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein zum

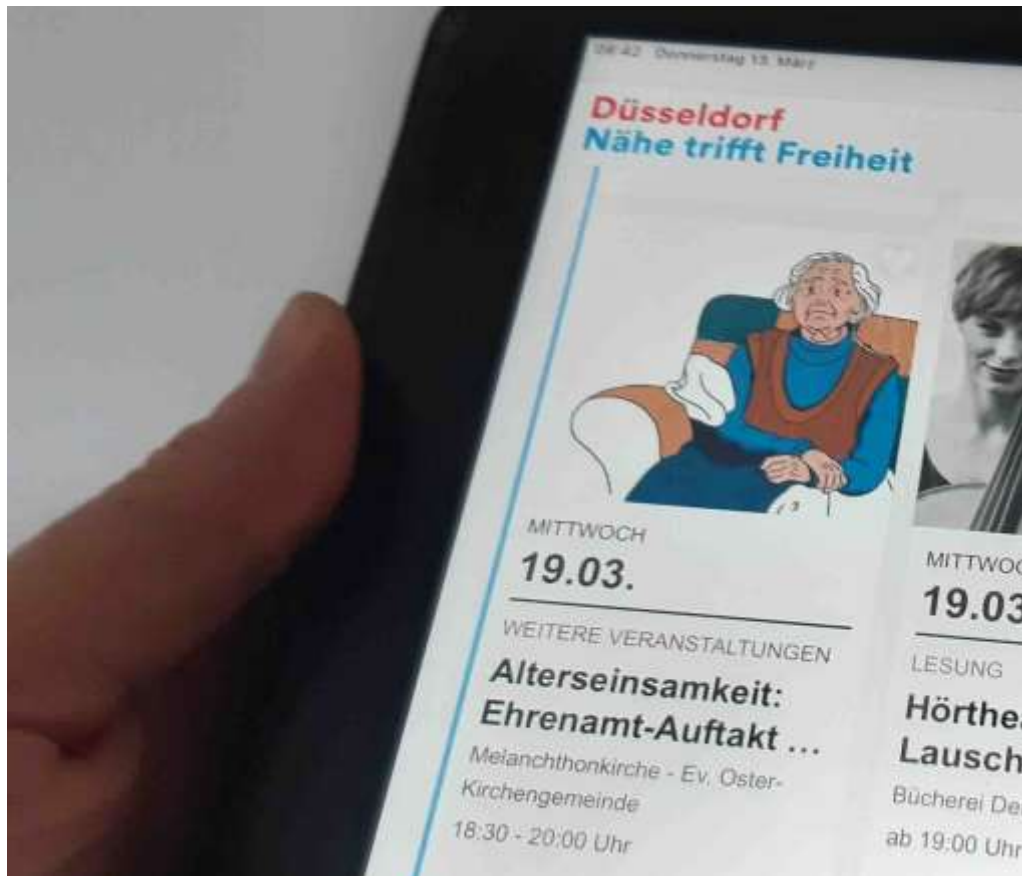
# Auftakt-Treffen Team Hausbesuche **Mi., 19. März 18:30**



Oster-Kirchengemeinde | Graf-Recke-Straße 211, Düsseldorf  
mehr Infos: Dorothee Linneweber 0157/ 39 60 69 75



Projektbewerbung,  
Auftakt



Projektbewerbung Auftakttreffen:  
Plattform Landeshauptstadt Düsseldorf  
([visit-duesseldorf.de](http://visit-duesseldorf.de))

# Eine Idee gegen Einsamkeit im Alter

Die Oster-Kirchengemeinde plant einen Besuchsdienst und braucht noch Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

VON JULIA HALLMANN

**STADTEILE** Einsamkeit kann Folgen für Körper und Seele haben. Häufig sind Senioren betroffen, vor allem, wenn sie nicht mehr mobil sind, die Wohnung nur schwer verlassen können, die Familie weit entfernt lebt und Freunde schon verstorben sind. Um die Einsamkeit zu durchbrechen, gibt es in Düsseldorf bereits viele Projekte, wie etwa die „Aktive Nachbarschaft“ in Kaiserswerth, bei der sich Senioren unter anderem zum gemeinsamen Mittagessen treffen oder die Initiative „Hallo Nachbar!“ des Vereins „Vision teilen“. Dabei engagieren sich Bürger in verschiedenen Stadtteilen, übernehmen beispielsweise Einkäufe oder begleiten einen Arztbesuch.

Nun startet ein weiteres Projekt, das von der neuen Quartiersmanagerin der evangelischen Oster-Kirchengemeinde, Dorothee Linneweber, innerhalb des Projektes „Nachbarschaft stiften“ aufgebaut

wird. Dieses soll aber allen Menschen unabhängig von ihrer Konfession, die in Rath, Grafenberg und den angrenzenden Stadtteilen leben, offenstehen und unkompliziert und unbürokratisch Hilfe bieten.

Wie das genau ablaufen soll, soll sich aber erst nach und nach entwickeln. „Wir werden immer wieder nachjustieren und schauen, was Sinn macht“, sagt Linneweber. Sie will in Ruhe herausfinden, welcher Bedarf überhaupt vorhanden ist und wie man darauf optimal reagieren kann. Dabei setzt sie auf ehrenamtliches Engagement. So will Linneweber Mitstreiter für ein Team gewinnen. Ein erstes Treffen dafür findet am Mittwoch, 19. März, um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum an der Graf-Recke-Straße 211 statt. „Das wird für mich sehr spannend, da ich überhaupt nicht einschätzen kann, wer dann alles kommt“, so die Quartiersmanagerin.

Sie hofft allerdings auf eine rege Teilnahme, denn sie ist überzeugt,

dass es einen großen Bedarf für einen Besuchsdienst gibt. „Was wir dann anbieten, wird individuell abgestimmt. Einer braucht vielleicht Hilfe, um mal wieder vor die Tür zu kommen, der andere braucht vielleicht nur jemanden, der zuhört.“ Im Idealfall sollen Besucher und Besuchter miteinander „matchen“,

also gut zusammenpassen.

Wie viel Zeit die Ehrenamtlichen, die auch als Team agieren können, einbringen, soll ebenfalls individuell geregelt werden. „Wer sich beteiligen will, sollte Interesse daran haben, auf andere Menschen einzugehen, ihnen zuzuhören“, sagt Linneweber. Zudem sind alle vier

bis sechs Wochen Teamtreffen geplant. „Wir wollen den Ehrenamtlichen dann auch etwas zurückgeben, ihnen unsere Wertschätzung zeigen. Dafür sind beispielsweise Schulungen, für die wir Coaches engagieren würden, gedacht.“

Zudem ist Dorothee Linneweber eine Vernetzung wichtig. Auf einer Homepage sollen schrittweise Hilfsangebote von anderen Organisationen hinterlegt werden. Die Quartiersmanagerin selbst macht sich und das Projekt gerade bekannt, indem sie Veranstaltungen wie ein Seniorencafé oder die Stadtbezirkskonferenzen besucht. Über solche Stellen hofft sie auch, an die Menschen zu kommen, die Hilfe benötigen.

Wer sich ehrenamtlich an dem Projekt beteiligen will und sich vielleicht schon einmal für einen Besuch des Teams vormerken lassen möchte, kann sich bei Dorothee Linneweber unter Telefon 0157 39606975 melden.



Dorothee Linneweber vor dem Gemeindehaus der Melanchthon-Kirche.

FOTO: JULIA HALLMANN





Auftakttreffen  
März 2025



Auftakttreffen  
März 2025

## 2-Ziele

NÄCHSTES TREFFEN  
MITTWOCH 16. 04.  
18:30

Besuchskant  
Chronometrie

zu  
Besuchende

PROF.

H. NAG JOKS

H. GIRNDS

Silvia Pilgrim — Klockaufi 14:50/Do  
Ela Seinsche  
FRAGENBOGEN Waldstr. 2/26 20.05.  
Zirkseite Kirschgarten

- Wie viel Zeit
- Welche Art von Uhrzeiten
- Welches Relieng
- Körperliche Fragen

Ra Wayne/  
neben an. 06

info@linnweber —  
architektur.de

bcc

Kai/Versteher







## WAS UNS BEWEGT

# Sie werden gebraucht:

## Engagieren Sie sich beim „Team Hausbesuche“!



### Liebe Gemeindemitglieder,

mein Name ist Dorothee Linneweber. Ich bin 55 Jahre alt und vor vielen Jahren aus dem Sauerland zugewanderte Düsseldorferin – genauer gesagt: Derendorferin. Seit mehr als zehn Jahren arbeite ich im Themenfeld des Quartiersmanagements.

Nun freue ich mich auf eine neue Aufgabe: seit Januar bin ich damit beauftragt, in der Oster-Kirchengemeinde ein Ehrenamt-Team aufzubauen. Der Schwerpunkt des Teams wird in dem ehrenamtlichen Aufsuchen und Begleiten von hochbetagten Menschen liegen. Oftmals sind diese von Alterseinsamkeit bedroht. Wege zur externen Kontaktaufnahme oder zu Hilfsangeboten sind ihnen oftmals unbekannt.

Wir richten uns an Senioren, die zum Beispiel durch körperliche Gebrechen oder die Pflege eines Partners in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und deshalb Schwierigkeiten haben, den Kontakt zu anderen Menschen aufrechtzuerhalten. Da in unserer Kirchengemeinde eine große Zahl von älteren und alten Menschen lebt, kann deren Einsamkeit leider zu einem immer größeren Thema werden.

Dem möchten wir etwas entgegensetzen: im Team möchten wir Menschen, die isoliert leben, durch regelmäßige Besuche ein Stück Lebensqualität zurückgeben. Das Ziel ist nicht nur, die Zeit mit einem netten Gespräch zu füllen, sondern auch bei Bedarf Vermittlung von Hilfen und Unterstützung anzubieten, wenn dies gewünscht ist. Oft sind es kleine Dinge, die den Alltag

erleichtern und den Kontakt zu anderen Menschen wieder möglich machen – sei es durch das gemeinsame Anschauen von Fotos, das Vorlesen von Geschichten oder auch einfach ein offenes Ohr zu haben.

Als Koordinatorin dieses Projektes werde ich mich darum kümmern, dass die Ehrenamtlichen fortlaufend gut geschult sind und sich regelmäßig untereinander austauschen können. Die Besuche sollen für beide Seiten wertvoll sein: sowohl für die Ehrenamtlichen als auch für die Senioren selbst. Ich bin überzeugt, dass unser zukünftiges Miteinander nicht nur den Älteren zugutekommt, sondern auch den Ehrenamtlichen und mir selber neue Perspektiven und gewinnbringende Begegnungen ermöglicht.

Unser Auftakt-Treffen fand am 19. März statt. Wenn Sie Interesse daran haben, sich diesem Projekt anzuschließen – sei es als Besuchspatin, als Unterstützer im Hintergrund oder mit praktischen Ideen –, dann freue ich mich sehr über Ihre Kontaktaufnahme. Auch wenn Sie jemanden kennen, der von einem regelmäßigen Besuch profitieren könnte: sprechen Sie mich gerne an. Ich bin gespannt auf die vielen Begegnungen, die dieses Projekt mit sich bringen wird!

### Herzliche Grüße

Dorothee Linneweber

Projektleiterin „Team Hausbesuche“

Telefon: 0157 39 60 69 75

Mail:

[dorothee.linneweber@osterkirchengemeinde.de](mailto:dorothee.linneweber@osterkirchengemeinde.de)



Ehrenamts-Vertrag



Ehrenamts-Karte



Versicherung



Verschwiegenheitserklärung  
und Datenschutz

**Grundstrukturen schaffen, Organisatorisches klären**

**Öffentlichkeitsarbeit:  
Projekt-Internetauftritt  
[www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)**



dauerhafte Tandems ‚matchen‘



# Wer freut sich über Besuch?

Wir vom Team Hausbesuche kommen zu Ihnen, wenn Sie **einfach mal jemand zum Reden haben** möchten.

Auch, wenn Sie jemanden aus Ihrem Haus oder aus Ihrer direkten Nachbarschaft kennen, der sich **über Gespräche oder einen gemeinsamen Spaziergang freuen** würde:  
melden Sie sich gerne bei uns!

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



## Ich freue mich über Besuch!

Mein Name:

Hier wohne ich:

So bin ich zu erreichen:

Das wünsche ich mir

(z.B. persönlicher Besuch zuhause, Spaziergang in der Gegend, Telefonat, gemeinsame Schachpartie, oder etwas ganz anderes)



Projekt 'Nachbarschaft stiften' | Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten  
sich **sinnvoll engagieren?**  
Dabei **Teil eines Teams** sein  
und sich mit Ihren **persönlichen  
Stärken einbringen?**

Um der **Alterseinsamkeit  
entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein  
ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu unseren regelmäßigen Team-Treffen.  
Die aktuellen Termine erfahren Sie  
auf unserem **Internetauftritt**  
WWW.

**nachbarschaft-stiften.de**

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211  
Fragen?  
Dorothee Linneweber  
T 0157/ 39 60 69 75  
[info@nachbarschaft-stiften.de](mailto:info@nachbarschaft-stiften.de)



gefördert durch die  
Glücks  
Spirale



Ich habe Interesse an ehrenamtlichem Engagement:

Mein Name/ Adresse:

Erreichbarkeit:

Das bringe ich mit/ so möchte ich mich engagieren:

Datum:

# Dorothee Linneweber

Projektleitung Team Hausbesuche

'Nachbarschaft stiften'

Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf

Melanchthonhaus

Graf-Recke-Straße 211

40237 Düsseldorf

[info@nachbarschaft-stiften.de](mailto:info@nachbarschaft-stiften.de)

T 0157/ 39 60 69 75 (auch threema, WhatsApp)

[www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)

Ev. Oster-Kirchengemeinde



NACHBARSCHAFT  
STIFTEN







„Projekt-Tasche“



Infozelt auf der Ehrenamts-Messe  
(Juni 2025)





Infozelt auf der Ehrenamts-Messe  
(Juni 2025)



Gemeindebrief:  
,Besondere Anlässe feiern – mit dem Team Hausbesuche‘



## Besondere Anlässe feiern - mit dem 'Team Hausbesuche'



Es war der Auftakt zu einer hoffentlich langen Reihe von Besuchen zu besonderen Anlässen: Elisabeth und Onno Gerdes feierten ihren 70. Hochzeitstag. Und angeregt durch den Gemeindebrief war der Sohn des Jubelpaares auf die Idee gekommen, das 'Team Hausbesuche' zu kontaktieren und die ehrenamtlich Engagierten in die Rotdornstraße in Rath einzuladen, ins Seniorenwohnheim 'Pro Talis'. Zusammen mit ganz herzlichen Glück- und Segenswünschen im Namen der Oster-Kirchengemeinde überreichten Theres Billa und Dorothee Linneweber vom 'Team Hausbesuche' einen sommerlichen Blumenstrauß und eine Glückwunschkarte.

Die Zeit bis zum Mittagessen reichte aus für ein persönlich vorgetragenes Geburtstagsständchen – spontan gefolgt von dem gemeinsamen Singen von 'Geh aus, mein Herz' und 'Großer Gott, wir loben Dich'. Denn: Elisabeth Gerdes hat früher lange Zeit im Kirchenchor gesungen. Die beiden vom Besuchsteam bekamen nicht nur den Glückwunsch-Brief aus Berlin von Frank-Walter Steinmeier anlässlich des Ehrentages sowie den Artikel in der Rheinischen Post gezeigt, sondern waren auch eingeladen, in dem persönlichen Fotoalbum zu stöbern. Da die Aussichten auf eine gute Arbeit in den 1950er Jahren in Norddeutschland nicht besonders gut waren, kam Onno Gerdes aus dem ostfriesischen Bensersiel nach Düsseldorf. Dort arbeitete er als Feuerwehrmann bei der Werksfeuerwehr von Mannesmann in Rath. Und lernte hier auch seine spätere

Frau Elisabeth kennen: Sonntagnachmittags durften Familienangehörige die Feuerwehrmänner für eine Stunde mit Kaffee und Kuchen besuchen. Die junge Elisabeth aus Düsseldorf besuchte also ihren Vater zum Sonntagspicknick – er arbeitete ebenfalls als Feuerwehrmann bei der Werksfeuerwehr. Und so nahm die Familiengeschichte ihren Anfang.

Die beiden wurden in der Trinitatiskirche in der Eitelstraße getraut. Das Fotoalbum zeigt weiter, dass zur Zeit der Eheschließung in den 1950er Jahren Hochzeitsfeiern bei weitem nicht so üppig und aufwändig wie heutzutage gefeiert wurden. Beeindruckt hat uns das Foto von Onno Gerdes, das ihn als jungen Mann mit seinem neuen Motorrad zeigt: für die weiten Fahrten zur Verwandtschaft hoch an die Nordsee nahm das Paar zwar lieber den Zug, freute sich aber im Düsseldorfer Umland an der Mobilität, die das Motorrad ermöglichte.

Es brauchen übrigens keine 70jährigen Hochzeitsjubiläen sein, damit das ehrenamtliche Team zu Besuch kommt: geplant ist, dass das Team bereits in Kürze Menschen aus der Gemeinde ab ihrem 85. Geburtstag anfragt, ob sich das jeweilige Geburtstagskind am Tag selber oder in zeitlicher Nähe zum Geburtstag über einen Besuch freut.

Jedoch braucht es noch nicht einmal einen besonderen Anlass wie einen Geburtstag, um mit den Ehrenamtlichen in Kontakt zu kommen: ein kurzer Anruf bei Dorothee Linneweber, die seit Anfang des Jahres das Projekt im Rahmen von 'Nachbarschaft stiften' betreut, reicht aus. Dann versucht das Team, möglichst bald einen gemeinsamen Termin für einen Besuch, ein Telefongespräch oder einen Spaziergang zu vereinbaren und die kleinen Aktivitäten vielleicht sogar regelmäßig zu wiederholen. Ziel ist es nämlich auch, durch Besuche oder kleine gemeinsame Aktivitäten Freude und Abwechslung in den Alltag zu bringen.

**Kontakt: Dorothee Linneweber**

0157 39 60 69 75

[info@nachbarschaft-stiften.de](mailto:info@nachbarschaft-stiften.de)







„Besondere Anlässe feiern: 70ster Hochzeitstag“







Systematisch in Kontakt kommen und Bedarfe ausloten: Geburtstags-Besuche  
(Adressen und Daten: Oster-Kirchengemeinde)



TEAM HAUSBESUCHE | PROJEKT ‚NACHBARSCHAFT STIFTEN‘



gefördert von der Glücksspirale



**Herzliche Glück-  
und Segens-  
wünsche  
zum  
Geburts-  
tag**

**von  
Ihrem  
Team  
Hausbesuche**





Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein zum

## Auftakt-Treffen Team Hausbesuche Mi., 19. März 18:30

Oster-Kirchengemeinde | Graf-Recke-Straße 211, Düsseldorf  
mehr Infos: Dorothee Linneweber 0157/ 39 60 69 75



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zum zweiten

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 16. April 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu einem weiteren

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 21. Mai 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu einem weiteren

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 25. Juni 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu einem weiteren

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 30. Juli 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu einem weiteren

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 3. Sept. 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu einem weiteren

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 1. Okt. 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu einem weiteren

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 12. Nov. 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?  
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**  
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf  
und laden alle Interessierten ein  
zu einem weiteren

## Treffen Team Hausbesuche Mi., 17. Dez. 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stiften'  
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf  
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75  
info@nachbarschaft-stiften.de [www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)

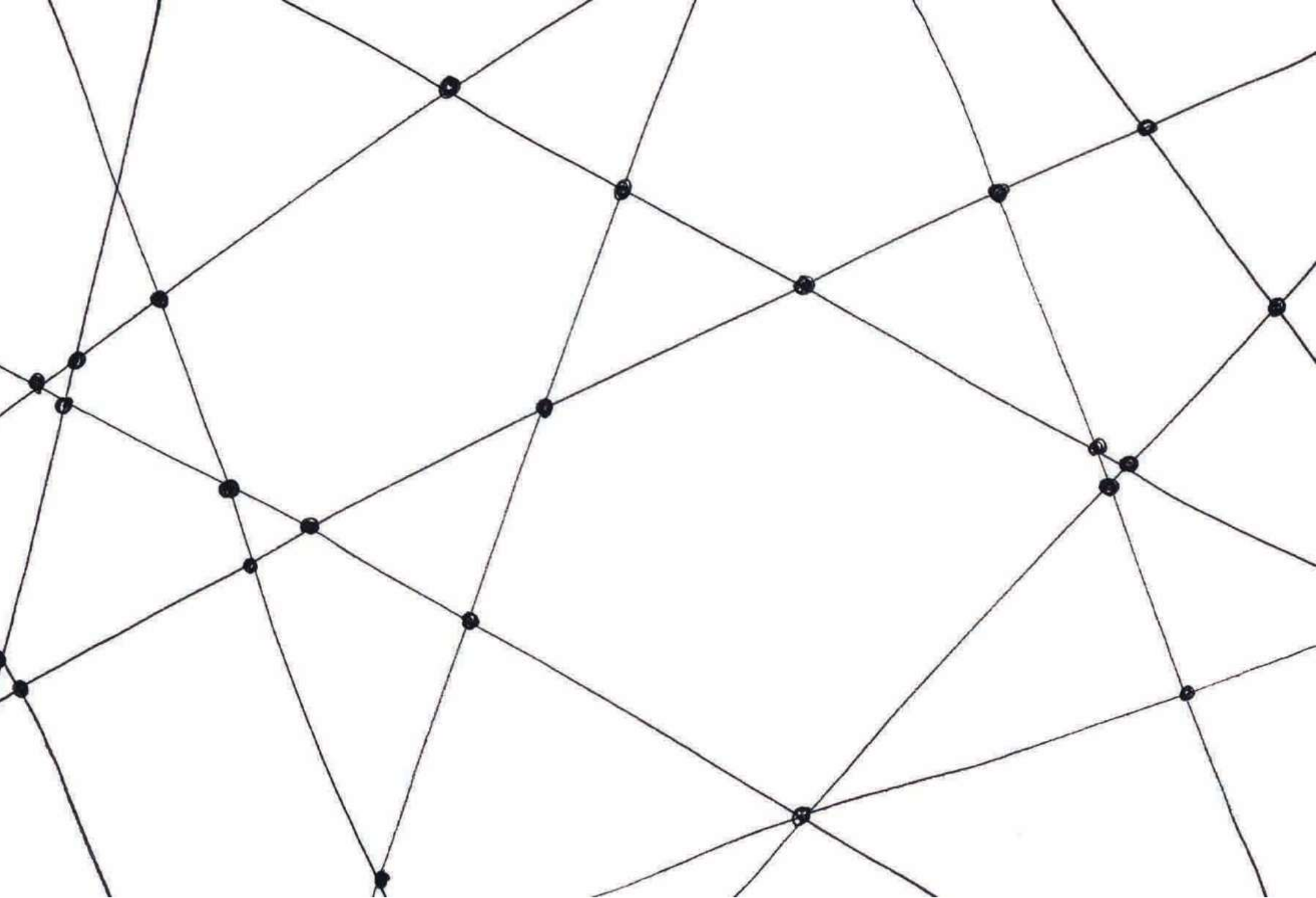






Team Hausbesuche beim Team-Treffen (Oktober 2025)





Netzwerken: Erfahrungsaustausch und Kooperation



Ev. Oster-Kirchengemeinde  
**NACHBARSCHAFT STIFTEN**

Team Hausbesuche

Angebote für SeniorInnen

Akteure und Freunde

Termine

Träger

## Angebote für SeniorInnen

### Mittwochs Miteinander

Kaffee trinken, Gespräche führen,  
neue Impulse bekommen!  
Freuen Sie sich auf ein Beisammensein  
in netter Gesellschaft!

Wann: Mittwochs (jeden 2. und 4. im Monat)  
um 15:00 Uhr

im Melancthonhaus - Graf-Recke-Straße 211

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte gerne bei

Rainer Meschenat 0151 1075 9953

oder bei

Birgit Keßel 0178 66 84 081

Angeboten über das Projekt „Nachbarschaft stiften“ der Ev. Oster-Kirchengemeinde

Ansprechpartnerin:

Koordinatorin für die Nachbarschaft Birgit Keßel

Mobil: 0178 66 84 081

E-Mail: birgit.essel@osterkirchengemeinde.de



Mittwochs miteinander



Koordinatorin für die Nachbarschaft:  
Birgit Keßel

### Das Gesundheitswandern mit Otto Bremm zu verschiedenen Orten

Und es geht los!  
Mit netten Menschen unterwegs sein,  
beim Spazieren gehen in moderater Geschwindigkeit  
und mit besonderen „Extras“ zur Kräftigung und Mobilität.



Ehrenamtsmesse 2025 in Düsseldorf/  
Samstag, 14. Juni

### Seniorinnen kochen gemeinsam

Wer hat Lust neue Rezepte auszuprobieren?

Oder eigene Kochkünste aufzufrischen

mit neuen Ideen und Spaß dabei?

Dann sind Sie bei unserem Kochkurs genau richtig.



Netzwerken: Erfahrungsaustausch und Kooperation



Ev. Oster-Kirchengemeinde  
**NACHBARSCHAFT STIFTEN**

Team Hausbesuche

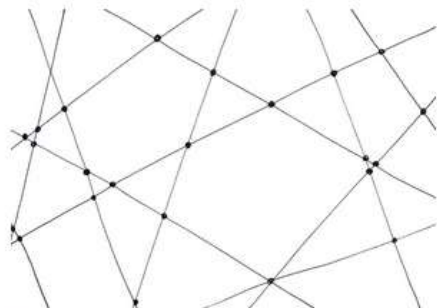
Angebote für SeniorInnen

**Akteure und Freunde**

Termine

Träger

## Akteure und Freunde



Düsseldorfer Netzwerk gegen  
Einsamkeit



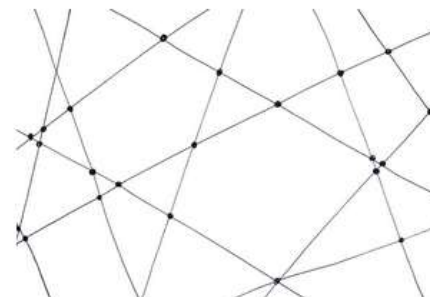
Stadt Düsseldorf: ‚Zusammen  
weniger allein‘



Ehrenamtsmesse 2025 in Düsseldorf/  
Samstag, 14. Juni

**Herzliche Glück-  
und Segens-  
wünsche**

**von  
Ihrem  
Team  
Hausbesuche**  
vom Projekt 'Nachbarschaft stiften'



Netzwerken: Erfahrungsaustausch und Kooperation

# SBKs, Netzwerk Einsamkeit







Teamfoto ‚Danke an die Glücksspirale‘  
beim Team-Treffen (November 2025)



Gemeindebrief:  
Für mehr persönliche Begegnungen im Alter: unser ‚Team Hausbesuche‘

## Besondere Anlässe feiern - mit dem „Team Hausbesuche“



Seit Anfang des Jahres bauen wir ein engagiertes Team auf, das sich für mehr zwischenmenschliche Nähe und wertvolle Begegnungen im Alter einsetzt. Unsere Idee: ältere Menschen sollen sich verbunden fühlen – durch regelmäßigen Kontakt, persönliche Gespräche und gemeinsame Zeit.

Unser Ansatz ist direkt und herzlich: Wir besuchen Menschen in ihrem Zuhause – persönlich, mit offenem Ohr, echtem Interesse und der Bereitschaft, Zeit zu schenken. Zwei Schwerpunkte stehen dabei im Mittelpunkt:

### Tandems für längerfristige persönliche Verbindungen

Unser Projekt gestartet haben wir mit der Idee der „Tandems“. Wir bringen Menschen zusam-

men, die sich mehr Kontakt und Austausch wünschen, mit Menschen, die Zeit und Offenheit mitbringen. So entstehen Tandems – Zweierkonstellationen, in denen regelmäßige Besuche oder kleine gemeinsame Unternehmungen wie beispielsweise Spaziergänge stattfinden. Diese Beziehungen wachsen im eigenen Tempo und basieren auf Vertrauen, Wertschätzung und Freiwilligkeit.

### Geburtsstagsbesuche ab 80 Jahren

Seit Kurzem besuchen wir außerdem Menschen ab 80 Jahren zu ihrem Geburtstag zuhause. Dabei ist unser Team allerdings noch nicht groß genug, um alle „Geburtsstagskinder“ mit einem Besuch zu erfreuen. Mit einem kleinen Geburtstagsmitbrinsel und einem freundlichen Gespräch möchten wir zeigen: Du bist wichtig. Du wirst gesehen.

Diese besonderen Momente schaffen Verbindung – und was mit einem Geburtsstagsbesuch anfängt, könnte sich auch zu einem „Tandem“ entwickeln.

### Unsere bisherige Entwicklung

Was als Idee begann, ist mittlerweile ein lebendiges Projekt mit ersten erfolgreichen Tandems

und einem kleinen, verlässlichen Team sowie einer wachsenden Zahl an Netzwerkpartnerinnen und Interessierten. Wir haben Strukturen geschaffen, die Engagement ermöglichen ohne zu überfordern – und gleichzeitig tiefgehende Erfahrungen ermöglichen.

### Warum sich Menschen bei uns engagieren

Menschen machen mit, weil sie...

- ... echte Beziehungen aufbauen möchten, die beiden Seiten guttun.
- ... gerne zuhören, sich interessieren und verbindlich Zeit schenken.
- ... Teil eines unterstützenden, offenen Teams sein wollen.
- ... sinnstiftende Erfahrungen im Kontakt mit älteren Menschen suchen.
- ... etwas zurückgeben möchten – und dabei selbst bereichert werden.
- ... dazu beitragen wollen, dass niemand allein bleibt, wenn er oder sie es nicht möchte.

### Als Team möchten wir wachsen – und freuen uns auf dich.

Unser Projekt lebt von Menschen, die sich mit Herz und Haltung einbringen möchten: für regelmäßige Besuche, für Geburtsstagsgrüße

oder auch im Hintergrund. Ob mit viel Zeit oder wenig – bei uns zählt Verlässlichkeit, Offenheit und Freude am Miteinander.

Du willst etwas bewegen – ganz persönlich, ganz nah? **Dann mach mit.**

### Ansprechpartnerin:

Dorothee Linneweber

T. 0157 39 60 69 75

[info@nachbarschaft-stiften.de](mailto:info@nachbarschaft-stiften.de)

Mehr auf unserem Internetauftritt

[www.nachbarschaft-stiften.de](http://www.nachbarschaft-stiften.de)





# **Ausblick 2026**

## Nachbarschaft stiften!

Sie möchten sich **sinnvoll engagieren?**  
Dabei Teil eines Teams sein und sich  
**mit Ihren persönlichen Stärken einbringen?**

Wir vom ehrenamtlichen **'Team Hausbesuche'**  
möchten der **Alterseinsamkeit entgegenwirken**  
und laden alle Interessierten  
herzlich ein zu unseren

# Team-Treffen.

# Teamtreffen

18:30 | Melanchthonhaus  
Oster-Kirchengemeinde  
Graf-Recke-Straße 211  
Düsseldorf



## Termine 2026

*immer  
vorletzter Mittwoch  
im Monat*

21. Jan.  
18. Feb.  
18. März  
22. April  
20. Mai  
16. Juni  
22. Juli  
19. Aug.  
23. Sept.  
21. Okt.  
18. Nov.  
16. Dez. \*

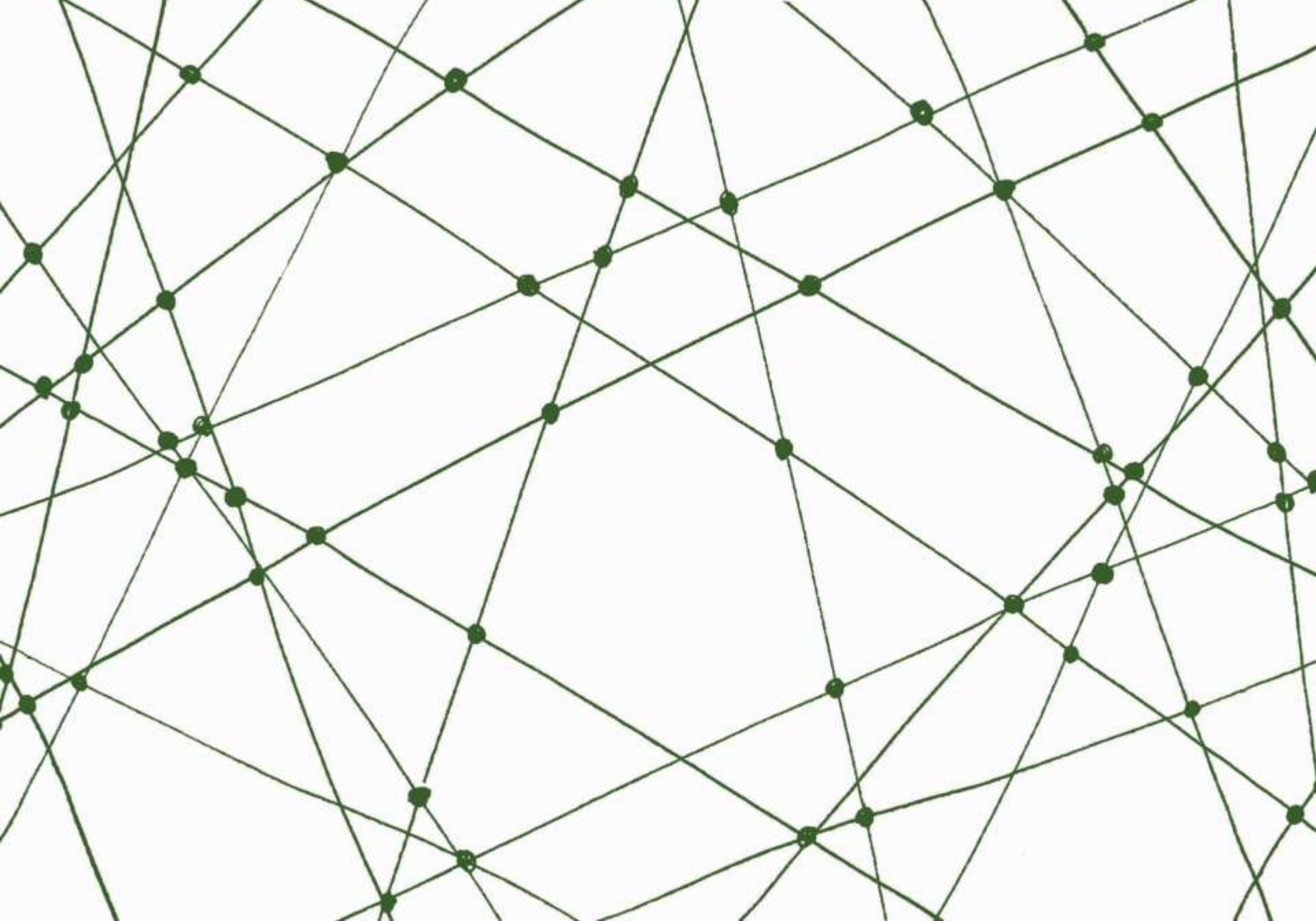
*mehr Infos: Dorothee Linneweber 0157/39 60 69 75*

*\*Ausnahme*





Öffentlichkeitsarbeit



Netzwerken: Das Netz verdichten – neue Kooperationen

## Ausblick 2026

Multiplikatorinnen,  
Kooperationspartner und  
Mitstreiterinnen gewinnen:  
Social Prescribing





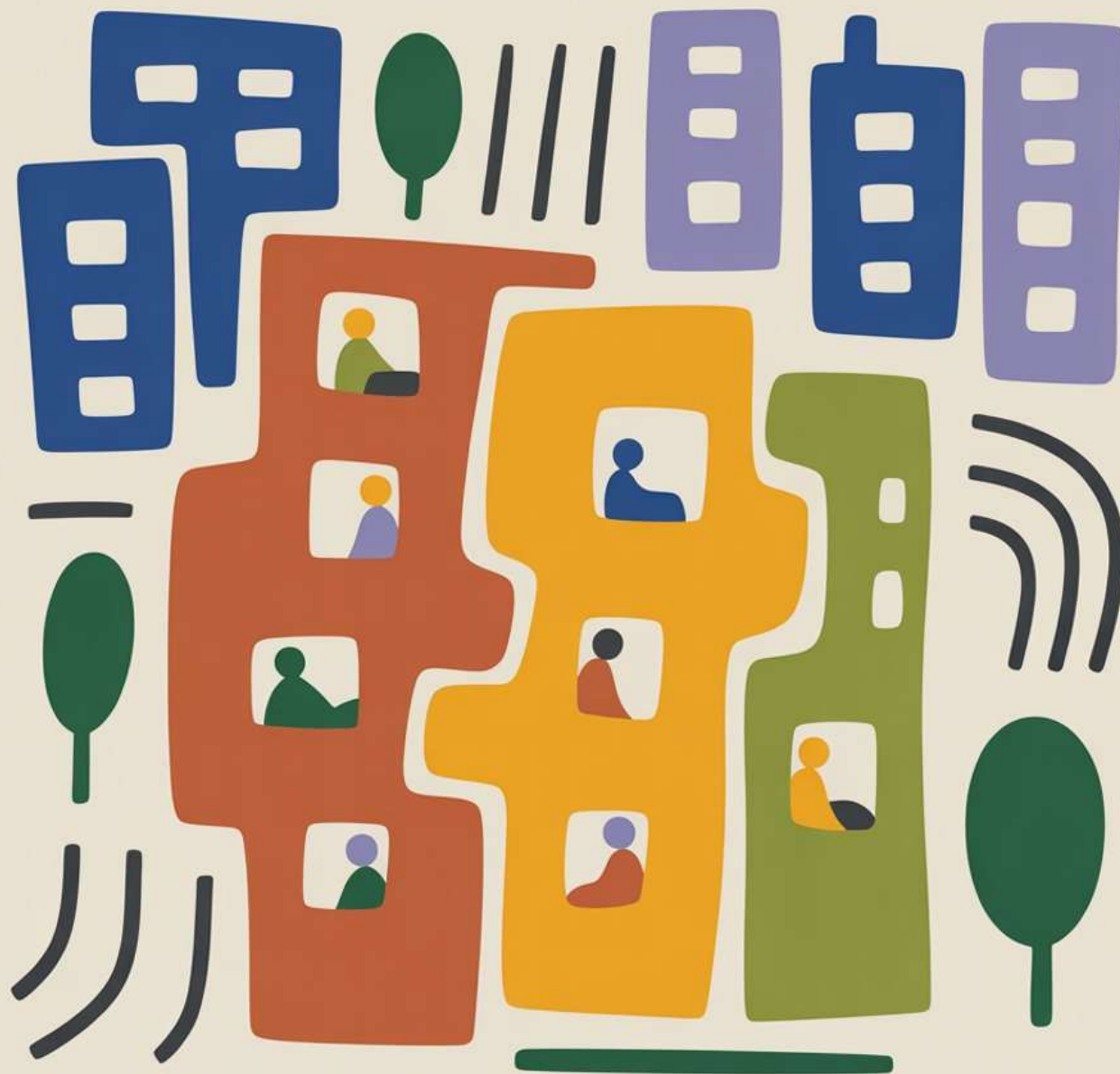
## Ausblick 2026

Multiplikatorinnen,  
Kooperationspartner und  
Mitreiterinnen gewinnen:  
Pflegedienste und ‚Grüne Damen‘



## Ausblick 2026

Multiplikatorinnen,  
Kooperationspartner und  
Mitstreiterinnen gewinnen:  
Wohnungsunternehmen  
und  
Senioren-Wohnheime,  
Senioren-Pflegeeinrichtungen





Danke an die Glücksspirale!

