



NACHBARSCHAFT STIFTEN

TEAM HAUSBESUCHE

RÜCKBLICK AUF DAS ERSTE PROJEKT-JAHR
(2025)





Projektgebiet

Sie möchten sich **sinnvoll engagieren?**
Dabei Teil eines Teams sein und sich
mit Ihren persönlichen Stärken einbringen?

Um der **Alterseinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein zum

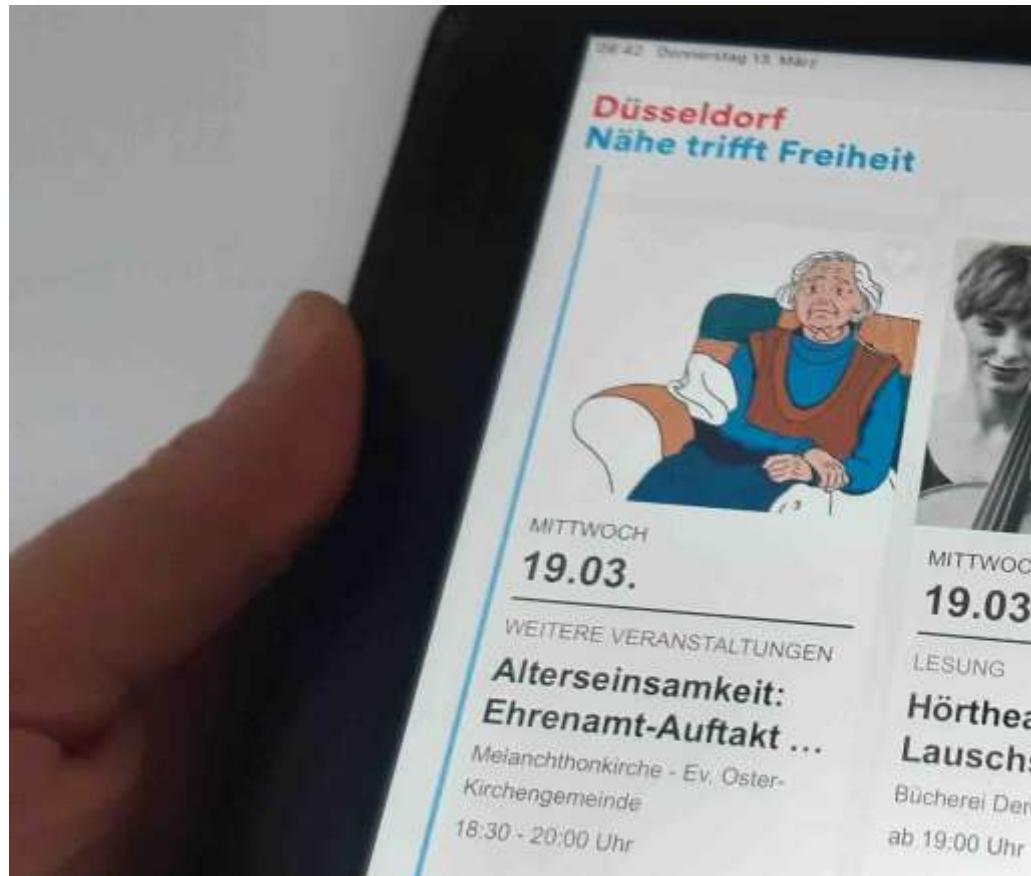
Auftakt-Treffen Team Hausbesuche

Mi., 19. März 18:30

Oster-Kirchengemeinde | Graf-Recke-Straße 211, Düsseldorf
mehr Infos: Dorothee Linneweber 0157/ 39 60 69 75



Projektbewerbung,
Auftakt



Projektbewerbung Auftakttreffen:
Plattform Landeshauptstadt Düsseldorf
(visit-duesseldorf.de)

Eine Idee gegen Einsamkeit im Alter

Die Oster-Kirchengemeinde plant einen Besuchsdienst und braucht noch Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen.

VON JULIA HALLMANN

STADTTEILE Einsamkeit kann Folgen für Körper und Seele haben. Häufig sind Senioren betroffen, vor allem, wenn sie nicht mehr mobil sind, die Wohnung nur schwer verlassen können, die Familie weit entfernt lebt und Freunde schon verstorben sind. Um die Einsamkeit zu durchbrechen, gibt es in Düsseldorf bereits viele Projekte, wie etwa die „Aktive Nachbarschaft“ in Kaiserswerth, bei der sich Senioren unter anderem zum gemeinsamen Mittagessen treffen oder die Initiative „Hallo Nachbar!“ des Vereins „Vision teilen“. Dabei engagieren sich Bürger in verschiedenen Stadtteilen, übernehmen beispielsweise Einkäufe oder begleiten einen Arztbesuch.

Nun startet ein weiteres Projekt, das von der neuen Quartiersmanagerin der evangelischen Oster-Kirchengemeinde, Dorothee Linneweber, innerhalb des Projektes „Nachbarschaft stiften“ aufgebaut

wird. Dieses soll aber allen Menschen unabhängig von ihrer Konfession, die in Rath, Grafenberg und den angrenzenden Stadtteilen leben, offenstehen und unkompliziert und unbürokratisch Hilfe bieten.

Wie das genau ablaufen soll, soll sich aber erst nach und nach entwickeln. „Wir werden immer wieder nachjustieren und schauen, was Sinn macht“, sagt Linneweber. Sie will in Ruhe herausfinden, welcher Bedarf überhaupt vorhanden ist und wie man darauf optimal reagieren kann. Dabei setzt sie auf ehrenamtliches Engagement. So will Linneweber Mitstreiter für ein Team gewinnen. Ein erstes Treffen dafür findet am Mittwoch, 19. März, um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum an der Graf-Recke-Straße 211 statt.

„Das wird für mich sehr spannend, da ich überhaupt nicht einschätzen kann, wer dann alles kommt“, so die Quartiersmanagerin.

Sie hofft allerdings auf eine rege Teilnahme, denn sie ist überzeugt,

dass es einen großen Bedarf für einen Besuchsdienst gibt. „Was wir dann anbieten, wird individuell abgestimmt. Einer braucht vielleicht Hilfe, um mal wieder vor die Tür zu kommen, der andere braucht vielleicht nur jemanden, der zuhört.“ Im Idealfall sollen Besucher und Besuchter miteinander „matchen“.

also gut zusammenpassen.

Wie viel Zeit die Ehrenamtlichen, die auch als Team agieren können, einbringen, soll ebenfalls individuell geregelt werden. „Wer sich beteiligen will, sollte Interesse daran haben, auf andere Menschen einzugehen, ihnen zuzuhören“, sagt Linneweber. Zudem sind alle vier

bis sechs Wochen Teamtreffen geplant. „Wir wollen den Ehrenamtlichen dann auch etwas zurückgeben, ihnen unsere Wertschätzung zeigen. Dafür sind beispielsweise Schulungen, für die wir Coaches engagieren würden, gedacht.“

Zudem ist Dorothee Linneweber eine Vernetzung wichtig. Auf einer Homepage sollen schrittweise Hilfsangebote von anderen Organisationen hinterlegt werden. Die Quartiersmanagerin selbst macht sich und das Projekt gerade bekannt, indem sie Veranstaltungen wie ein Seniorencafé oder die Stadtbezirkskonferenzen besucht.² Über solche Stellen hofft sie auch, an die Menschen zu kommen, die Hilfe benötigen.

Wer sich ehrenamtlich an dem Projekt beteiligen will und sich vielleicht schon einmal für einen Besuch des Teams vormerken lassen möchte, kann sich bei Dorothee Linneweber unter Telefon 0157 39606975 melden.



Dorothee Linneweber vor dem Gemeindehaus der Melanchthon-Kirche.

FOTO: JULIA HALLMANN



Auftakttreffen
März 2025



Auftakttreffen
März 2025

2-Zicke

NACHSTES TREFFEN

MITTWOCH 16.04.
18:30

Besuchskant
kommunale

In
Besuchende

PROF.

H. NAGYOKS

H. GIRNDS

Silvia Pilgram — Kick auf! 14:30/Do.

Ela Seinsche

FRAGENBOGEN

Waldsh. 21/26 20.03.

Türkseit Kindergarten

- Wie viele Toch.

- welche Art von Utensilien

- welche Robbins

- körperliche Fazilitäten

Ra. Weyer/
reserviert.06

info@linneweber-
architektur.de

bcc

Kai/Verstalter





WAS UNS BEWEGT

Sie werden gebraucht: Engagieren Sie sich beim „Team Hausbesuche“!



Liebe Gemeindemitglieder,
mein Name ist Dorothee Linneweber. Ich bin 55 Jahre alt und vor vielen Jahren aus dem Sauerland zugewanderte Düsseldorferin – genauer gesagt: Derendorferin. Seit mehr als zehn Jahren arbeite ich im Themenfeld des Quartiersmanagements.

Nun freue ich mich auf eine neue Aufgabe: seit Januar bin ich damit beauftragt, in der Oster-Kirchengemeinde ein Ehrenamt-Team aufzubauen. Der Schwerpunkt des Teams wird in dem ehrenamtlichen Aufsuchen und Begleiten von hochbetagten Menschen liegen. Oftmals sind diese von Alterseinsamkeit bedroht. Wege zur externen Kontaktaufnahme oder zu Hilfsangeboten sind ihnen oftmals unbekannt.

Wir richten uns an Senioren, die zum Beispiel durch körperliche Gebrechen oder die Pflege eines Partners in ihrer Mobilität eingeschränkt sind und deshalb Schwierigkeiten haben, den Kontakt zu anderen Menschen aufrechtzuerhalten. Da in unserer Kirchengemeinde eine große Zahl von älteren und alten Menschen lebt, kann deren Einsamkeit leider zu einem immer größeren Thema werden.

Dem möchten wir etwas entgegensetzen: im Team möchten wir Menschen, die isoliert leben, durch regelmäßige Besuche ein Stück Lebensqualität zurückgeben. Das Ziel ist nicht nur, die Zeit mit einem netten Gespräch zu füllen, sondern auch bei Bedarf Vermittlung von Hilfen und Unterstützung anzubieten, wenn dies gewünscht ist. Oft sind es kleine Dinge, die den Alltag

erleichtern und den Kontakt zu anderen Menschen wieder möglich machen – sei es durch das gemeinsame Anschauen von Fotos, das Vorlesen von Geschichten oder auch einfach ein offenes Ohr zu haben.

Als Koordinatorin dieses Projektes werde ich mich darum kümmern, dass die Ehrenamtlichen fortlaufend gut geschult sind und sich regelmäßig untereinander austauschen können. Die Besuche sollen für beide Seiten wertvoll sein: sowohl für die Ehrenamtlichen als auch für die Senioren selbst. Ich bin überzeugt, dass unser zukünftiges Miteinander nicht nur den Älteren zugutekommt, sondern auch den Ehrenamtlichen und mir selber neue Perspektiven und gewinnbringende Begegnungen ermöglicht.

Unser Auftakt-Treffen fand am 19. März statt. Wenn Sie Interesse daran haben, sich diesem Projekt anzuschließen – sei es als Besuchspatin, als Unterstützer im Hintergrund oder mit praktischen Ideen –, dann freue ich mich sehr über Ihre Kontaktaufnahme. Auch wenn Sie jemanden kennen, der von einem regelmäßigen Besuch profitieren könnte: sprechen Sie mich gerne an. Ich bin gespannt auf die vielen Begegnungen, die dieses Projekt mit sich bringen wird!

Herzliche Grüße

Dorothee Linneweber

Projektleiterin „Team Hausbesuche“

Telefon: 0157 39 60 69 75

Mail:

dorothee.linneweber@osterkirchengemeinde.de



Ehrenamts-Vertrag



Ehrenamts-Karte



Versicherung



Verschwiegenheitserklärung
und Datenschutz

Grundstrukturen schaffen, Organisatorisches klären

**Öffentlichkeitsarbeit:
Projekt-Internetauftritt
www.nachbarschaft-stiften.de**



dauerhafte Tandems ,matchen'

Wer freut sich über Besuch?

Wir vom Team Hausbesuche
kommen zu Ihnen, wenn Sie **einfach mal
jemand zum Reden haben** möchten.

Auch, wenn Sie jemanden aus Ihrem Haus
oder aus Ihrer direkten Nachbarschaft
kennen, der sich **über Gespräche oder
einen gemeinsamen Spaziergang
freuen** würde:
melden Sie sich gerne bei uns!

Projekt 'Nachbarschaft stift'en'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75
info@nachbarschaft-stift'en.de www.nachbarschaft-stift'en.de



Ich freue mich über Besuch!

Mein Name:

Hier wohne ich:

So bin ich zu erreichen:

Das wünsche ich mir

z.B. persönliches Besuch schaffen, Unterstützung in Begehung
Sichtungssprechzeiten gemeinsam Schach spielen, oder etwas gemeinsam machen



Projekt 'Nachbarschaft stift'en' | Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Fragen? Dorothee Linneweber T 0157/ 39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stift'en.de www.nachbarschaft-stift'en.de



,Besuchswunsch-Karte'

Sie möchten
sich **sinnvoll engagieren?**
Dabei **Teil eines Teams** sein
und sich mit Ihren **persönlichen
Stärken einbringen?**

Um der **Altereinsamkeit
entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein
ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu unseren regelmäßigen Team-Treffen.
Die aktuellen Termine erfahren Sie
auf unserem **Internetauftritt**
WWW.

nachbarschaft-stiften.de

Projekt 'Nachbarschaft stiften'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211
Fragen?
Dorothee Linneweber
T 0157/ 39 60 69 75
info@nachbarschaft-stiften.de



gefördert durch die
Glücksspirale



Ich habe Interesse an ehrenamtlichem Engagement:

Mein Name/ Adresse:

Erreichbarkeit:

Das bringe ich mit/ so möchte ich mich engagieren:

Datum:

,Ehrenamts-Karte'

Dorothee Linneweber

Projektleitung Team Hausbesuche

'Nachbarschaft stift'en'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus
Graf-Recke-Straße 211
40237 Düsseldorf

info@nachbarschaft-stift'en.de
T 0157/ 39 60 69 75 (auch threema, WhatsApp)
www.nachbarschaft-stift'en.de





Projekt-Kekse



„Projekt-Tasche“



Infozelt auf der Ehrenamts-Messe
(Juni 2025)

Baldachin 2025
Baldachin 2025
Baldachin 2025
Baldachin 2025



Düsseldorf engagiert sich
Evangelische Oster-Kirchengemeinde



Ev. Oster-Kirchengemeinde
NACHBARSCHAFT STIFTEN



Kreativität

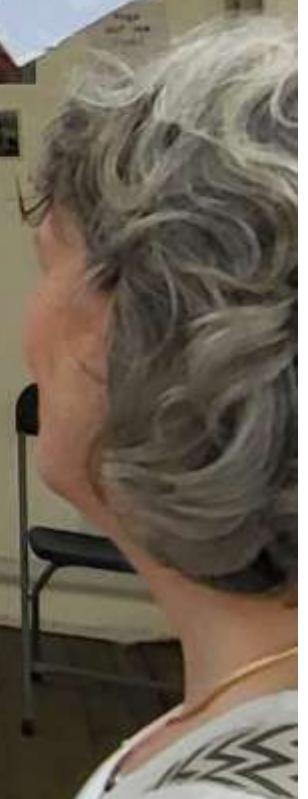
Spaß
und
Miteinander

Begleiten

Unterstützen

Anleiten

Mitgestalten





Gemeindebrief:
,Besondere Anlässe feiern – mit dem Team Hausbesuche'

Besondere Anlässe feiern - mit dem 'Team Hausbesuche'



Es war der Auftakt zu einer hoffentlich langen Reihe von Besuchen zu besonderen Anlässen: Elisabeth und Onno Gerdies feierten ihren 70. Hochzeitstag. Und angeregt durch den Gemeindebrief war der Sohn des Jubelpaares auf die Idee gekommen, das 'Team Hausbesuche' zu kontaktieren und die ehrenamtlich Engagierten in die Rotdornstraße in Rath einzuladen, ins Seniorenwohnheim 'Pro Talis'. Zusammen mit ganz herzlichen Glück- und Segenswünschen im Namen der Oster-Kirchengemeinde überreichten Theres Blaß und Dorothee Linneweber vom 'Team Hausbesuch' einen sommerlichen Blumenstrauß und eine Glückwunschkarte.

Die Zeit bis zum Mittagessen reichte aus für ein persönlich vorgetragenes Geburtstagsständchen – spontan gefolgt von dem gemeinsamen Singen von 'Geh aus, mein Herz' und 'Großer Gott, wir loben Dich'. Denn: Elisabeth Gerdies hat früher lange Zeit im Kirchenchor gesungen. Die beiden vom Besuchsteam bekamen nicht nur den Glückwunsch-Brief aus Berlin von Frank-Walter Steinmeier anlässlich des Ehrentages sowie den Artikel in der Rheinischen Post gezeigt, sondern waren auch eingeladen, in dem persönlichen Fotoalbum zu stöbern. Da die Aussichten auf eine gute Arbeit in den 1950er Jahren in Nordeutschland nicht besonders gut waren, kam Onno Gerdies aus dem ostfriesischen Bensersiel nach Düsseldorf. Dort arbeitete er als Feuerwehrmann bei der Werksfeuerwehr von Mannesmann in Rath. Und lernte hier auch seine spätere

Frau Elisabeth kennen: Sonntagnachmittags durften Familienangehörige die Feuerwehrmänner für eine Stunde mit Kaffee und Kuchen besuchen. Die junge Elisabeth aus Düsseldorf besuchte also ihren Vater zum Sonntagspicknick – er arbeitete ebenfalls als Feuerwehrmann bei der Werksfeuerwehr. Und so nahm die Familiengeschichte ihren Anfang.

Die beiden wurden in der Trinitatiskirche in der Eitelstraße getraut. Das Fotoalbum zeigt weiter, dass zur Zeit der Eheschließung in den 1950er Jahren Hochzeitsfeiern bei weitem nicht so üppig und aufwändig wie heutzutage gefeiert wurden. Beeindruckt hat uns das Foto von Onno Gerdies, das ihn als jungen Mann mit seinem neuen Motorrad zeigt: für die weiten Fahrten zur Verwandtschaft hoch an die Nordsee nahm das Paar zwar lieber den Zug, freute sich aber im Düsseldorfer Umland an der Mobilität, die das Motorrad ermöglichte. Es brauchen übrigens keine 70jährigen Hochzeitsjubiläen sein, damit das ehrenamtliche Team zu Besuch kommt: geplant ist, dass das Team bereits in Kürze Menschen aus der Gemeinde ab ihrem 85. Geburtstag anfragt, ob sich das jeweilige Geburtskind am Tag selber oder in zeitlicher Nähe zum Geburtstag über einen Besuch freut.

Jedoch braucht es noch nicht einmal einen besonderen Anlass wie einen Geburtstag, um mit den Ehrenamtlichen in Kontakt zu kommen: ein kurzer Anruf bei Dorothee Linneweber, die seit Anfang des Jahres das Projekt im Rahmen von 'Nachbarschaft stifteln' betreut, reicht aus. Dann versucht das Team, möglichst bald einen gemeinsamen Termin für einen Besuch, ein Telefongespräch oder einen Spaziergang zu vereinbaren und die kleinen Aktivitäten vielleicht sogar regelmäßig zu wiederholen. Ziel ist es nämlich auch, durch Besuche oder kleine gemeinsame Aktivitäten Freude und Abwechslung in den Alltag zu bringen.

Kontakt: Dorothee Linneweber

0157 39 60 69 75

info@nachbarschaft-stifteln.de





„Besondere Anlässe feiern: 70ster Hochzeitstag“





Systematisch in Kontakt kommen und Bedarfe ausloten: Geburtstags-Besuche
(Adressen und Daten: Oster-Kirchengemeinde)

TEAM HAUSBESUCHE | PROJEKT „NACHBARSCHAFT STIFTEN“



gefördert von der Glücksspirale



„Projekt-Notizblock“

**Herzliche Glück-
und Segens-
wünsche
zum
Geburts-
tag**

**von
Ihrem
Team
Hausbesuche**



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?

Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein zum

Auftakt-Treffen Team Hausbesuche Mi., 19. März 18:30

Oster-Kirchengemeinde | Graf-Recke-Straße 211, Düsseldorf
mehr Info: Dorothee Linneweber 0157/39 60 69 75



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 25. Juni 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 1. Okt. 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 16. April 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 21. Mai 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 30. Juli 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 3. Sept. 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 12. Nov. 18:30

Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de



Sie möchten sich **sinnvoll engagieren**?
Dabei Teil eines Teams sein und **sich mit Ihren persönlichen Stärken einbringen**?
Um der **Altereinsamkeit entgegenzuwirken**
bauen wir aktuell ein ehrenamtliches Team auf
und laden alle Interessierten ein
zu einem weiteren

Treffen Team Hausbesuche Mi., 17. Dez. 18:30

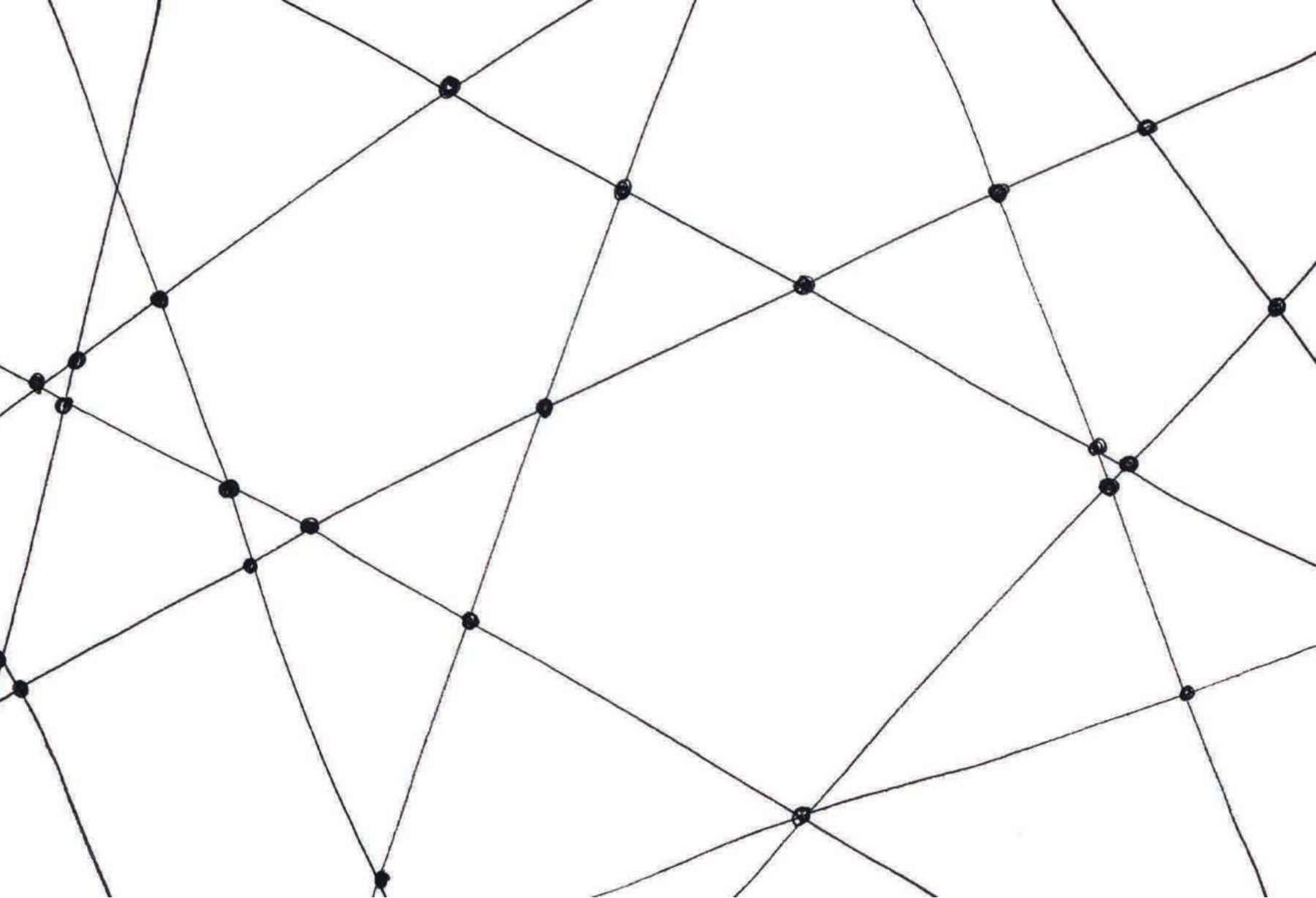
Projekt 'Nachbarschaft stifteln'
Ev. Oster-Kirchengemeinde Düsseldorf
Melanchthonhaus | Graf-Recke-Straße 211

Frage? Dorothee Linneweber T 0157/39 60 69 75
Info@nachbarschaft-stifteln.de www.nachbarschaft-stifteln.de





Team Hausbesuche beim Team-Treffen (Oktober 2025)



Netzwerken: Erfahrungsaustausch und Kooperation



Angebote für SeniorInnen

Mittwochs Miteinander

Kaffee trinken, Gespräche führen,
neue Impulse bekommen!

Freuen Sie sich auf ein Beisammensein
in netter Gesellschaft!

Wann: Mittwochs (jeden 2. und 4. im Monat)
um 15:00 Uhr
im Melanchthonhaus - Graf-Recke-Straße 211

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte gerne bei
Rainer Meschenat 0151 1075 9953
oder bei
Birgit Keßel 0178 66 84 081

Angeboten über das Projekt „Nachbarschaft stiftten“ der Ev. Oster-Kirchengemeinde
Ansprechpartnerin:
Koordinatorin für die Nachbarschaft Birgit Keßel
Mobil: 0178 66 84 081
Mail: birgit.kessel@osterkirchengemeinde.de



Koordinatorin für die Nachbarschaft:
Birgit Keßel



Ehrenamtsmesse 2025 in Düsseldorf/
Samstag, 14. Juni

Mittwochs miteinander

Das Gesundheitswandern mit Otto Bremm zu verschiedenen Orten

Und es geht los!
Mit netten Menschen unterwegs sein,
beim Spazieren gehen in moderater Geschwindigkeit
und mit besonderen „Extras“ zur Kräftigung und Mobilität.

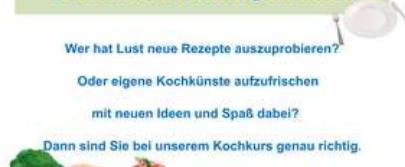


Seniorinnen kochen gemeinsam

Wer hat Lust neue Rezepte auszuprobieren?

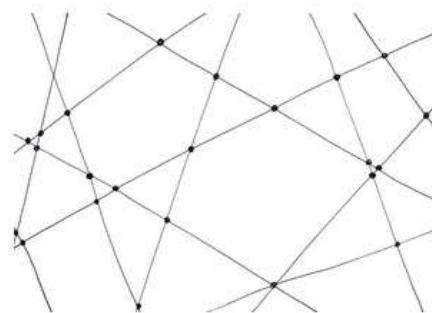
Oder eigene Kochkünste aufzufrischen
mit neuen Ideen und Spaß dabei?

Dann sind Sie bei unserem Kochkurs genau richtig.





Akteure und Freunde



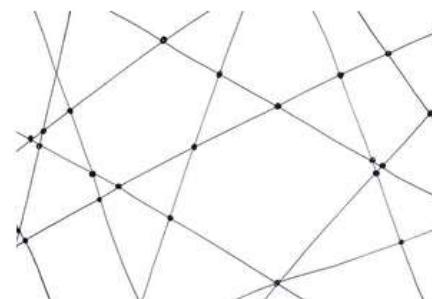
Düsseldorfer Netzwerk gegen
Einsamkeit



Stadt Düsseldorf: „Zusammen
weniger allein“



Ehrenamtsmesse 2025 in Düsseldorf/
Samstag, 14. Juni



SBKs, Netzwerk Einsamkeit



Netzwerken: Erfahrungsaustausch und Kooperation



Teamfoto 'Danke an die Glücksspirale'
beim Team-Treffen (November 2025)



Gemeindebrief:
Für mehr persönliche Begegnungen im Alter: unser 'Team Hausbesuche'

Besondere Anlässe feiern - mit dem „Team Hausbesuche“



Seit Anfang des Jahres bauen wir ein engagiertes Team auf, das sich für mehr zwischenmenschliche Nähe und wertvolle Begegnungen im Alter einsetzt. Unsere Idee: ältere Menschen sollen sich verbunden fühlen – durch regelmäßigen Kontakt, persönliche Gespräche und gemeinsame Zeit.

Unser Ansatz ist direkt und herzlich: Wir besuchen Menschen in ihrem Zuhause – persönlich, mit offenem Ohr, echtem Interesse und der Bereitschaft, Zeit zu schenken. Zwei Schwerpunkte stehen dabei im Mittelpunkt:

Tandems für längerfristige persönliche Verbindungen

Unser Projekt gestartet haben wir mit der Idee der „Tandems“. Wir bringen Menschen zusam-

men, die sich mehr Kontakt und Austausch wünschen, mit Menschen, die Zeit und Offenheit mitbringen. So entstehen Tandems – Zweierkonstellationen, in denen regelmäßige Besuche oder kleine gemeinsame Unternehmungen wie beispielsweise Spaziergänge stattfinden. Diese Beziehungen wachsen im eigenen Tempo und basieren auf Vertrauen, Wertschätzung und Freiwilligkeit.

Geburtstagsbesuche ab 80 Jahren

Seit Kurzem besuchen wir außerdem Menschen ab 80 Jahren zu ihrem Geburtstag zuhause. Dabei ist unser Team allerdings noch nicht groß genug, um alle „Geburtstagskinder“ mit einem Besuch zu erfreuen. Mit einem kleinen Geburtstagssmitbrinsel und einem freundlichen Gespräch möchten wir zeigen: Du bist wichtig. Du wirst gesehen.

Diese besonderen Momente schaffen Verbindung – und was mit einem Geburtstagsbesuch anfängt, könnte sich auch zu einem „Tandem“ entwickeln.

Unsere bisherige Entwicklung

Was als Idee begann, ist mittlerweile ein lebendiges Projekt mit ersten erfolgreichen Tandems

und einem kleinen, verlässlichen Team sowie einer wachsenden Zahl an Netzwerkpartnerinnen und Interessierten. Wir haben Strukturen geschaffen, die Engagement ermöglichen ohne zu überfordern – und gleichzeitig tiefgehende Erfahrungen ermöglichen.

Warum sich Menschen bei uns engagieren

Menschen machen mit, weil sie...

- ... echte Beziehungen aufbauen möchten, die beiden Seiten gut tun.
- ... gerne zuhören, sich interessieren und verbindlich Zeit schenken.
- ... Teil eines unterstützenden, offenen Teams sein wollen.
- ... sinnstiftende Erfahrungen im Kontakt mit älteren Menschen suchen.
- ... etwas zurückgeben möchten – und dabei selbst bereichert werden.
- ... dazu beitragen wollen, dass niemand allein bleibt, wenn er oder sie es nicht möchte.

Als Team möchten wir wachsen – und freuen uns auf dich.

Unser Projekt lebt von Menschen, die sich mit Herz und Haltung einbringen möchten: für regelmäßige Besuche, für Geburtstagsgrüße



Ausblick

2026

Nachbarschaft stiften!

Sie möchten sich **sinnvoll engagieren?**
Dabei Teil eines Teams sein und sich
mit Ihren persönlichen Stärken einbringen?

Wir vom ehrenamtlichen '**Team Hausbesuche**'
möchten der **Alterseinsamkeit entgegenwirken**
und laden alle Interessierten
herzlich ein zu unseren

Team-Treffen.

Teamtreffen

18:30 | Melanchthonhaus
Oster-Kirchengemeinde
Graf-Recke-Straße 211
Düsseldorf



mehr Infos: Dorothee Linneweber 0157/39606975

Termine 2026

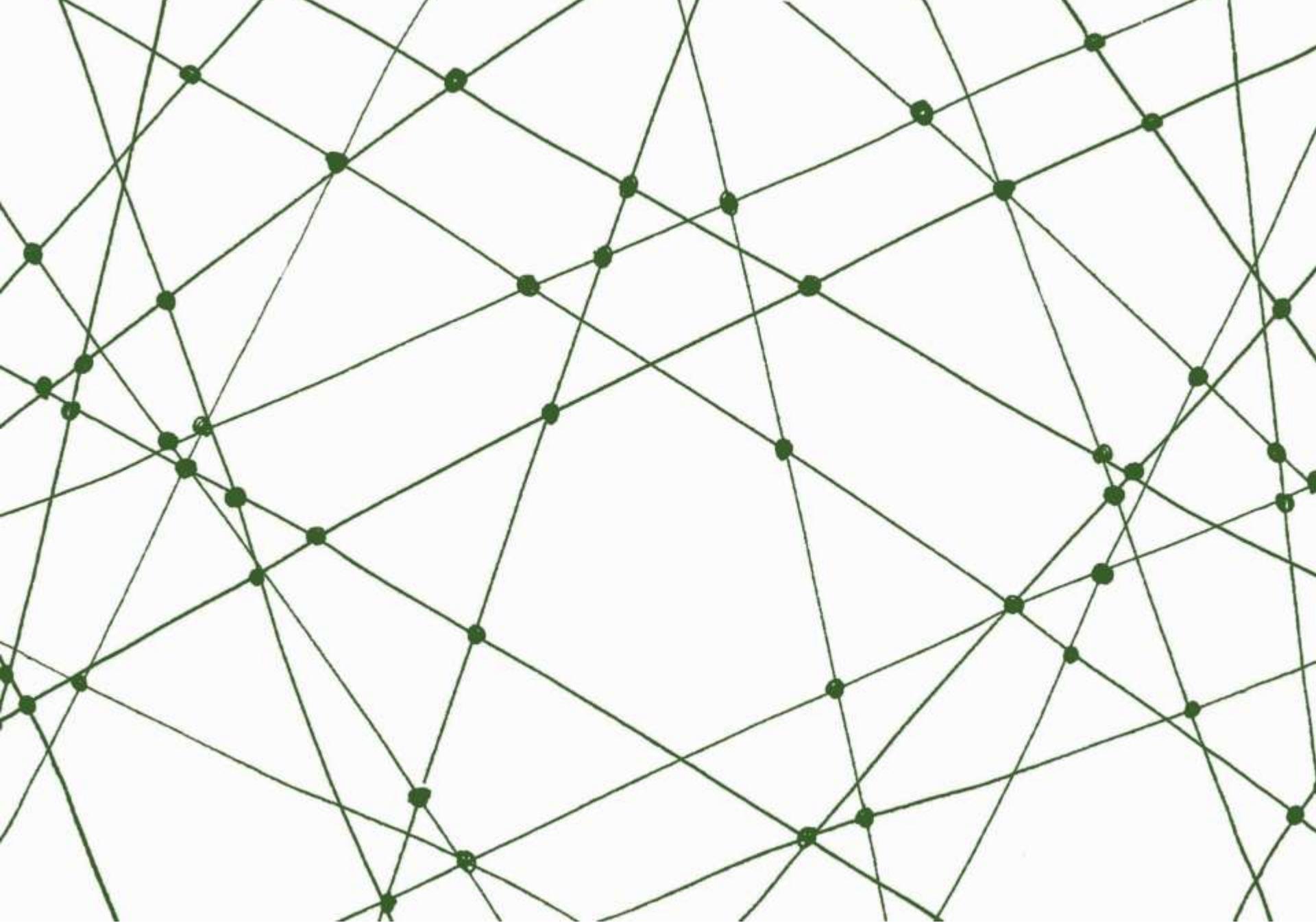
*immer
vorletzter Mittwoch
im Monat*

21. Jan.
18. Feb.
18. März
22. April
20. Mai
16. Juni
22. Juli
19. Aug.
23. Sept.
21. Okt.
18. Nov.
16. Dez. *

**Ausnahme*



Öffentlichkeitsarbeit



Netzwerken: Das Netz verdichten – neue Kooperationen

Ausblick 2026

Multiplikatorinnen,
Kooperationspartner und
Mitstreiterinnen gewinnen:
Social Prescribing



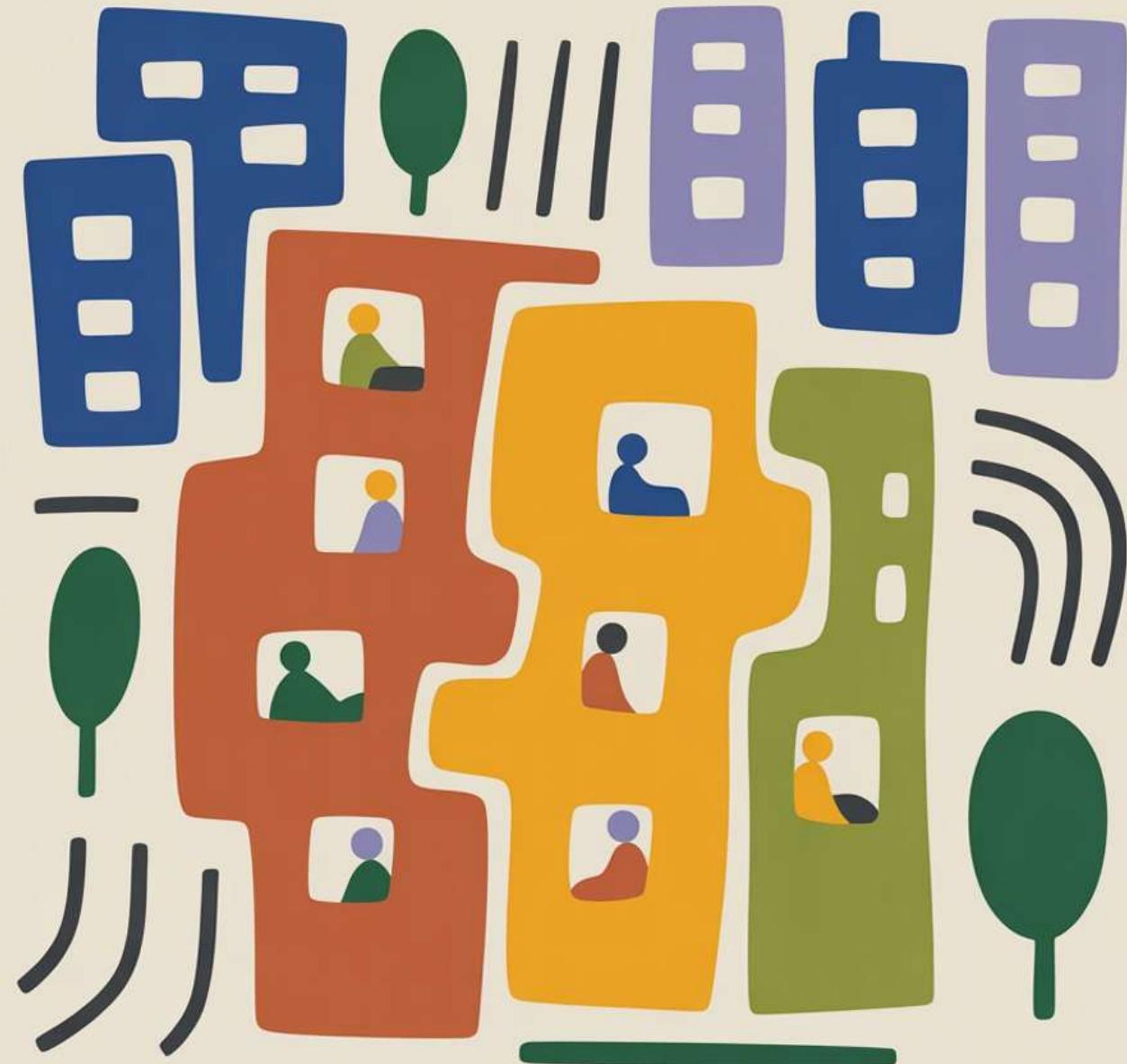
Ausblick 2026

Multiplikatorinnen,
Kooperationspartner und
Mitstreiterinnen gewinnen:
Pflegedienste und ‚Grüne Damen‘



Ausblick 2026

Multiplikatorinnen,
Kooperationspartner und
Mitstreiterinnen gewinnen:
Wohnungsunternehmen
und
Senioren-Wohnheime,
Senioren-Pflegeeinrichtungen





**Glücks
Spirale**

Danke an die Glücksspirale!

gefördert durch die Glücksspirale

